

PFI 自由潜教练交叉认证

简介

此交叉认证项目旨在满足条件的候选人将本人的其他机构教练等级交叉到 PFI。

目的

此文件的目的是概括性地介绍其他自由潜认证机构的教练进行交叉认证的步骤，也是 PFI 教练训练官、PFI 地区总部工作人员、SDITDIERDI 教练训练官的一种指南。此文件中如出现与《标准与程序》不同的内容，以《标准与程序》的内容代替此文件中的相关内容。

构成

此文件由三个部分构成：在潜水场所与 PFI IT 一同进行的传统方式的交叉认证；高标准认证机构的行政交叉认证；为无法进行文件交叉的机构准备的视频交叉认证。

有意进行 PFI 交叉认证的所有人员如在 PFI 领导等级所需的知识、技术或身体条件等方面存在不足，有可能会被要求进行附加的教育训练。所有的交叉认证必须经过 PFI 国际总部的最终认证。

所有类型的交叉认证的先决条件

以下是 PFI 自由潜教练交叉认证的先决条件。个别交叉认证类型可能需要满足附加的条件。

1. 满 18 岁以上
2. PFI 中级自由潜水员等级或同等级别
3. 可以正确执行自由潜水安全员和自由潜水员主管等级所要求的所有技术
4. 其他机构的自由潜教练认证
5. 有效的 CPR、急救、紧急供氧和 AED 认证
6. 医生署名的 PFI 健康诊断书及良好的身体状态

7. 责任保险（法律上要求的地区）

所需装备

符合自由潜标准的面镜、蛙鞋、呼吸管、暴露防护服装（潜水服等）、配重袋和适合当地环境的配重、自由潜电脑表和计时装置。

辅助教材

学生材料：

1. PFI 责任与风险豁免表格
2. 医生署名的 PFI 医疗声明表格
3. PFI 在线学习课程（eLearning）
4. 中级自由潜在线学习课程(eLearning)
5. 国际培训交叉认证在线学习课程(eLearning)
6. PFI 电子版教练手册
7. PFI 标准与程序
8. PFI 教练手册或在线学习课程(eLearning) (以可以开始使用为准)

教练训练官材料：

1. PFI 教练训练官手册
2. PFI 教练交叉认证申请书
3. ITI 交叉认证确认表

谁可教授

所有 PFI 教练训练官或经 PFI 国际总部认证的可以当面评估申请人员的必要能力或通过视频的方式进行评估的 SDI.TDI.ERDI 教练训练官、地区总部代表及相关工作人员。

教练学生比例

理论课

无限制，只要提供足够的设施、支援和时间，以确保全面和完整的训练。可全员进行远程学习。

平静水域

一位教练训练官最多可教授**8名学生 (1:8)**，如有一位经认证的助理，最多可教授12名学生 (1:12)

开放水域

一位教练训练官最多可教授6名学生 (1:6)，如有一位经认证的助理，最多可教授**10名学生 (1:10)**

深度限制

平静水域

最大限制水域深度为 10 米

开放水域

开放水域的最大限制深度为候选人想要交叉的教练等级的潜水员课程最大深度：自由潜水员 20 米，中级自由潜水员 40 米，高级自由潜水员 60 米

建议的课程最低时间要求 (Recommended Course Minimums)

根据交叉认证类型的不同，每个课程所需的时间会有很大不同。以下是每个部分所需的最低时间要求。在安排交叉时，IT 或地区代表应根据候选人的资格进行预先计划。

理论课

4 小时

平静水域

2 小时

开放水域

2 小时

视频交叉认证的技术要求

* 因语言的原因无法使用在线课程的候选人，可使用手册、课后习题、最终考试题和 IT PPT 进行代替。

理论

1. 完成自由潜水员在线学习课程*
2. 完成中级自由潜水员在线学习课程*
3. 完成国际培训交叉认证在线学习课程*
4. 在学术报告发表中取得及格 - ITI 评审官如果是教练训练官，就不需要视频

*PFI IT 将通过网络会议检查候选人遗漏的地方，以确保完全理解。如有需要，候选人有责任提供一名翻译人员。

平静水域

1. 完成以下水上运动和耐力测试 *
- a. 10 分钟之内 400 米游泳，允许使用泳镜/面镜
- b. 16 分钟内 800 米浮潜游泳
- c. 不借助浮力装置，踩水 15 分钟
- d. 不中断基本生命支持（BLS）进行 100 米拖带
2. 泳池简报*
3. 在没有热身、没有缺氧症状的前提下，以 4 分钟的深呼吸完成示范水平的 2 分钟静态闭气。
4. 在没有热身、没有缺氧症状的前提下，以 4 分钟的深呼吸完成示范水平的 50 米动态闭气。

5. 以示范水平完成静态闭气救援和动态闭气救援。

6. 以示范水平完成 **Skill Circuit**

**如有 ITI 评审官的署名，则不需要视频*

开放水域

1. 潜水地点简报*
2. 完成 20 米能力测试
3. 在 20 米有蹼恒重下潜 (CWT) 中取得及格
4. 以熟练水平示范以下技术
 - a. 20 米有蹼恒重下潜 (CWT)
 - b. 20m 攀绳下潜 (FIM)
5. 在所有的技术中，应不存在缺氧症状或压力伤害症状

**如有 ITI 评审官的署名，则不需要视频*

ITI 评审官指南 (不是 PFI IT 的人)

理论课程

1. 确认理论课程的视频是否拥有清晰的音质
2. 提交所有经过署名的在线学习课程报告书的复印件 (如无法进行在线学习课程，提交署名的最终考试答题纸)

平静水域

1. 候选人有责任为自己准备一名经过训练的安全员，如果有一个以上的候选人在进行交叉认证，他们可以互相成为安全员。
2. 提交一个没有经过编辑的、清晰的、候选人演示每项所需技能的视频。视频可以是每项技能的连续视频，而不是整个平静水域部分。所需技能为：
 - a. 候选人作为静态闭气安全员，需要执行：

- i. 测量潜水员的呼吸准备时间并进行告知, 4:00, 2:00, 1:30, 1:00, :30, :20, :10, :05, :04, :03, :02, :01, :00 或官方最大时间
 - ii. 用声音告知时间, 并在 1:00、1:30 时轻拍潜水员的近肩, 在 2:00 时让潜水员结束演示
 - iii. 确保潜水员在静态闭气期间保持在泳池的适当位置, 保持正确姿势
 - iv. 在潜水员的气道离开水面后进行至少 30 秒的安全训练, 包括适当的恢复呼吸训练, 在潜水员的气道离开水面后不触碰潜水员等。
- b. 候选人作为静态闭气潜水员, 需要执行:
- i. 使用正确的呼吸技术, 进行 4 分钟的呼吸准备
 - ii. 以可控的方式进入静态闭气状态
 - iii. 视频中必须显示离安全员近的潜水员的手势 – 视频可在水面以上进行拍摄
 - iv. 当离开静止状态时, 确保录像中可以看到潜水员的气道, 并在潜水员的气道离开水后至少继续录像 30 秒
- c. 候选人作为动态闭气安全员, 需要执行:
- i. 和静态闭气时使用的方法一样, 对 4 分钟的呼吸准备进行计时
 - ii. 从离潜水员 10-15 米的地方出发, 等待潜水员到达, 然后在潜水员旁边游到泳道分隔处, 展示正确的姿势, 并使用漂浮装置
 - iii. 视频拍摄人员应沿泳池边拍摄, 而不是从泳池尽头拍摄, 以便观察候选人
- d. 候选人作为动态闭气潜水员, 需要执行:
- i. 以准备的泳池墙壁位置开始

- ii. 准确的姿势、准确的泳池泳道中央位置
 - iii. 在泳池墙壁位置准确的方向转换
 - iv. 准确结束动态闭气
- e. 备注：如上述 a,b,c,d 中有 2 名候选人，可以使候选人 A 作为安全员，候选人 B 作为潜水员进行视频拍摄。之后，可以使 A 作为潜水员，候选人 B 作为安全员进行另一个视频拍摄，使每个技术对应一个视频。
- f. Skill Circuit 包含以下内容：（可以出现在一个视频中，也可以进行分隔）
- i. 一脚入水
 - ii. 双脚入水
 - iii. 恢复呼吸和指导
 - iv. 以下水面救援
 - 1. 模拟的 LMC
 - 2. 模拟的黑视证(Blackout)
 - 3. 模拟水面上无意识潜水员的情景，进行救援
 - v. 以直立的姿势进行 **Upright finning**
 - vi. **Sculling**
 - vii. 中性浮力锁骨检查
 - viii. 无面镜 25 米浮潜游泳
 - ix. 面镜排水
 - x. 水中面镜排水
 - xi. 水面配重带脱着
 - xii. 抽筋解脱

xiii. 疲劳潜水员拖带

开放水域

1. 候选人有责任为自己准备一名经过训练的安全员，如果有一个以上的候选人在进行交叉认证，他们可以互相成为安全员。
2. 候选人执行的每个技术都需要提交一个未进行编辑的清晰视频。在开放水域中，需要一个以上的摄像机。视频可以是每项技能的连续进行，而不是整个开放水域部分的内容。所需技术如下：
 - a. 20m 能力潜水(Capacity Dives)
 - i. 潜水员进行连续 4 次的 20 米潜水
 - ii. 在每个潜水之间有 2 分钟时间向学生进行简报和汇报
 - iii. 向一个潜水的学生简要介绍情况
 - iv. 进行潜水
 - v. 向学生汇报模拟学生在潜水时遇到的至少 2 个问题，然后向下一个学生汇报
 - vi. 在候选人上次潜水浮出水面两分钟后，摄像师将宣布该学生下次潜水开始——候选人必须在该时间再次潜水
 - vii. 所有 4 次潜水的视频必须是连续的，并且应该包括简报和任务简报、入水和从水面拍摄的潜水视频。如果潜水员离开视野范围，继续拍摄，直到潜水员回到水面。
 - viii. 录像显示潜水员电脑表的时间戳，包括下载的潜水日志和全部文件。
 - ix. 潜水员会在身体上安装一个摄像头，对准头部，在能力跳水中持续进行拍摄。

- x. 录像显示潜水员电脑的时间戳，包括下载的潜水日志和全部文件
 - xi. 潜水员会在身体上安装一个摄像头，对准头部，然后在能力跳水中持续奔跑。
 - xii. 可选的第三个摄像头将被安装在**底板**上，这样候选人下潜到底部时就能被看到。
- b. 20m CWT 潜水
- i. 摄像师将从水面拍摄入水过程，并跟随潜水员到底板(或视野以外)并返回，包括恢复呼吸和潜水员的气道离开水后至少 30 秒的拍摄。.
 - ii. 潜水员将在身上佩戴摄像头，这样他们的腿就可以在整个潜水和踢腿过程中被观察到。
 - iii. 如果可行，将**底板 Bottom Plate** 视频也包含在内。
- c. 20m FIM 潜水
- i. 与上述相同
 - ii. 潜水员的摄像头这次安装在朝头的方向，以便观察潜水员的胳膊和 FIM 技术
 - iii. 如果可行，将**底板 Bottom Plate** 视频也包含在内。
- d. 20m 救援
- i. 候选人与其他候选人或安全员一同进行潜水
 - ii. 候选人以教练的身份，其他人以学生的身份进行
 - iii. 学生们将以舒适的方式下潜至 20 米
 - iv. 在**底板部**，学生向教练发送求助信号
 - v. 教练将帮助学生从 20 米上升到水面

- vi. 学生将在 10 米深度陷入黑视症
- vii. 教练做出相应的救援
- viii. ITI 评审官的视频中包含水面到**底板**，之后上升，上升到水面后的所有救援活动
- ix. 潜水员的摄像机将对准他们的头部
- x. 如果可行，将**底板 Bottom Plate** 视频也包含在内。