

7. 开放水域水肺潜水员

7.1 简介

本认证课程设计为学生提供必要的技能，在与他们培训类似的环境下进行开放水域潜水，而无需教练的直接监督。

7.2 毕业生资格

成功完成本课程后，毕业生可以：

1. 在与训练相似的条件下进行开放水域潜水，最大深度为 18 米 /60 英尺。
2. 与其他具有相同或更高级别认证的潜水员进行潜水。
3. 进行不需要减压的潜水。
4. 参加 SDI 进阶历险潜水员（AAD, Advanced Adventure Diver）课程，个别 SDI 专长课程或 SDI 进阶潜水员（AD, Advanced Diver）发展课程。

7.3 谁可教授

活跃状态的 SDI 开放水域水肺潜水员教练

7.4 教练学生比例

理论

1. 无限制，只要提供足够的设施、支援和时间，以确保与主题有关全面和完整的训练
平静水域（如游泳池般的状况）

1. 每位教练最多指导 8 名学生
2. 教练可以选择每增加一位活跃状态的助理教练或潜水长的协助下再增加 2 名学生
3. 在 2 名助理教练或潜水长的协助下，一名教练在水中最多可以指导 12 名学生
开放水域（海洋、湖泊、采石场、湧泉、河流或河口）

1. 每位教练最多指导 8 名学生，根据条件的要求，教练可以自行决定减少这个数字
2. 教练可以选择每增加一位活跃状态的助理教练或潜水长的协助下再增加 2 名学生
3. 在 2 名助理教练或潜水长的协助下，一名教练在水中最多可以指导 12 名学生

7.5 学生先决条件

1. 最低年龄限制：18 岁，10 至 17 岁学生需要监护人书面同意
2. 如果满足条件，学生介于 10 至 14 岁可以获得 SDI 青少年开放水域水肺潜水员证书：
青少年学生应在父母、监护人或活跃状态的潜水专业人士的直接监督下进行训练和潜水。
3. 当 SDI 青少年开放水域水肺潜水员达到 15 岁时，他们可以通过填写青少年开放水域水肺潜水员升级表格，并提交给世界总部升级为 SDI 开放水域水肺潜水员。

7.6 课程架构与时间

开放水域练习

1. 学生必须完成至少 4 次开放水域水肺潜水，并且每次潜水至少要在水下停留 15 分钟，总共至少 80 分钟
2. 训练深度必须在 5 至 18 米 /20 至 60 英尺之间；最大深度不得超过 18 米 /60 英尺
3. 每天最多允许进行 3 次水肺潜水
4. 所有潜水必须在白天或模拟白天光线的条件下完成
5. 成功完成潜水后，学生必须填写潜水日志，教练必须签署已完成的潜水
6. 进行开放水域潜水时，不允许教练携带任何摄影或录影装备

课程架构

1. SDI 允许教练根据参加者的数量和他们的技能等级构建课程

课程时间

1. 建议的课程总数：20 小时

7.7 行政程序

行政作业：

1. 向所有学生收取课程费用
2. 确保学生具备所需的装备
3. 学生沟通课程的时刻表安排
4. 让学生完成：
 - a. SDI 免责协议
 - b. SDI 健康诊断书

成功完成课程后，教练必须：

1. 通过向 SDI 总部 / 地区办公室提交 SDI 潜水员注册表格或通过 SDI 网站的会员专区在线注册学生，来颁发适当的 SDI 认证

7.8 装备需求

基本的开放水域水肺潜水设备，如本手册第二节所述。需要以下教材：

1. SDI 开放水域水肺潜水员手册和相关的 SDI 知识问答书（或 SDI 开放水域水肺潜水员在线培训课程）
2. SDI 开放水域水肺潜水员教练手册

推荐可以使用以下教材

1. SDI 潜水日志

2. SDI 开放水域水肺潜水员视频或 DVD
3. SDI 开放水域水肺潜水员 PowerPoint 投影片
4. SDI 平静水域 / 开放水域教学板
5. SDI 技能检查表

教练可以使用他们认为最能呈现这些主题的任何文本和材料。

7.9 所需主题领域

课程中必须涵盖以下主题：

1. 潜水史
2. 水中环境
 - a. 视觉
 - b. 光线
 - c. 声音
 - d. 热量散失
 - e. 潮汐
 - f. 海流
 - g. 海浪
 - h. 涌
3. 海洋生物伤害
4. 物理学与生理学
 - a. 浮力
 - b. 压力
 - c. 波以尔定律
 - d. 空腔
 - i. 肺部过度扩张问题
 - ii. 平压技巧
 - e. 在压力下呼吸
 - i. 减压病
 - ①. 重复潜水
 - ②. 安全停留
 - ③. 紧急减压
 - ④. 忽略减压

第二章：SDI 潜水员标准

- ii. 氮麻醉
- iii. 氧气中毒
- iv. 一氧化碳中毒
- v. 混合气体
- vi. 换气过度，浅水昏迷
- 5. 水肺装备
 - a. 面镜、蛙鞋和呼吸管
 - b. 暴露防护
 - i. 湿衣
 - ii. 干衣
 - c. 浮力补偿装置（BCD）
 - d. 调节器
 - i. 主用调节器
 - ii. 备用气源
 - e. 气瓶
 - f. 配重系统
 - g. 水中仪表
 - i. 残压表
 - ii. 潜水电脑表
 - iii. 潜水表
 - iv. 深度计
 - v. 指北针
 - h. 辅助装备
 - i. 潜水旗
 - ii. 救援信号
 - iii. 刀具
 - iv. 潜水灯
 - v. 设备袋
 - vi. 潜水日志
 - vii. 手写板
- 6. 计划潜水

- a. 潜水员的身体素质和过度劳累
 - b. 适应新的或本地潜水环境
 - c. 乘船潜水程序
 - d. 潜伴制度
 - e. 急救
7. 水下导航
- a. 指北针
 - b. 自然地形

7.10 要求的技能表现与毕业要求

学生必须成功完成以下技能：

1. 游技评估（必须在教授任何水肺技巧之前完成）

- a. 不使用面镜、呼吸管或任何游泳辅助工具，可以不停地进行 200 米游泳，或者使用面镜、呼吸管和蛙鞋不间断地进行 300 米游泳
- b. 水面漂浮 10 分钟

注意：如果为上述任何一种技巧穿上暴露防护衣，则穿着者必须在水面保持中性浮力。

2. 水肺技巧

- a. 水肺系统的组装和拆卸
- b. 调整配重系统至适当配重
- c. 在水面上拆卸和更换配重系统
- d. 在深处拆卸和更换配重系统

3. 潜水前自我和潜伴检查

4. 在深处面镜部分排水

5. 在深处全面镜排水

6. 在水中无面镜呼吸和游动

7. 浮力补偿装置（BCD）的使用：

- a. 在水面通过（口吹 / 充排气阀）充气和泄气
- b. 在深处通过（口吹 / 充排气阀）充气和泄气
- c. 在水面脱除和穿回
- d. 在深处脱除和穿回

8. 浮力控制

- a. 悬停

- b. 有控制的上升
 - c. 有控制的下潜
- 9. 调节器的使用
 - a. 在水面呼吸、排水和复位
 - b. 在深处呼吸、排水和复位
- 10. 水下游动；蛙鞋的正确踢动
- 11. 入水和出水
 - a. 坐姿控制入水
 - b. 跨步式入水
 - c. 浅水处出水
 - d. 深水处出水
- 12. 用呼吸管
 - a. 调整
 - b. 排水，吹气式
 - c. 在水面调节器与呼吸管互换
 - d. 在水面着全套装备呼吸管游动
- 13. 电脑表的使用
 - a. 读取和了解数据
 - b. 了解电脑表的功能
- 14. 使用仪表
- 15. 水下通讯
- 16. 救援技巧
 - a. 疲惫潜水员拖带
 - b. 抽筋缓解
- 17. 空气耗尽紧急情况
 - a. 有控制游泳上升
 - b. 使用备用气源，与潜伴进行气源共享，同时有控制的上升
- 18. 水中导航

为了完成本课程，学生必须：

- 1. 示范有关计划与执行潜水所需的成熟、合理的判断
- 2. 顺利完成 SDI 开放水域水肺潜水员知识问答或同等级的 SDI 电子 / 在线学习考试。

教练可以使用 **SDI 开放水域水肺潜水员教练资源 CD** 上的其他考试卷

3. 安全有效率地完成所有开放水域需求

7.11 开放水域全球转介程序

SDI 教练对任何活跃状态 SDI 教练的程序：

1. **SDI 教练**将已经完成 **SDI 开放水域水肺潜水员**课程的理论和平静水域部分的学生交给第二位 **SDI 教练**，通过全球转介表格完成开放水域要求。
2. 学生完成开放水域要求后，**SDI 开放水域水肺潜水教练**将签署转介表格背面所列已完成技能。
3. 学生将签名的表格带回原本的 **SDI 平静水域教练**，已完成签证程序。
4. **SDI 开放水域水肺潜水员教练**填写有两名教练姓名的 **SDI 学生注册表格**，并将其发送到 **SDI 总部**，以便签发证件上带有两名教练姓名的认证卡。**SDI 教练**也可以使用在线注册系统，或店内证照打印系统（如果有）。

SDI 教练到任何活跃状态教练的程序：

1. **SDI 开放水域水肺潜水教练**，将完成开放水域水肺潜水员课程理论和平静水域部分的学生，转介给任何潜水培训机构的其他活跃状态教练，并通过全球转介表格完成开放水域要求。
2. 开放水域水肺潜水教练将签署转介表格背面所列已完成技能。
3. 学生将签名的表格带回原本的 **SDI 平静水域教练**，以便签发证件。
4. **SDI 平静水域教练**应填写 **SDI 学生注册表格**，并附上两位教练的姓名，并将其发送至 **SDI 总部**，以便签发带有两位教练姓名的认证卡。
5. **SDI 教练**也可以使用在线注册系统，或店内证照打印系统（如果有）。

任何活跃状态教练到 SDI 教练的程序：

1. **SDI 教练**必须教学生个人潜水电脑表的工作原理，并在开放水域潜水时让他们佩戴个人潜水电脑。
2. **SDI 教练**必须确保学生完成 **SDI 开放水域水肺潜水员**标准中要求的所有技能，在全球转介表的背面可以找到一个简短的列表。
3. 成功完成技能培训后，**SDI 开放水域水肺潜水员教练**会完成填写并将 **SDI 学生注册表格**发送至 **SDI 总部**，以处理认证卡，该卡上将同时显示平静水域和开放水域教练的姓名。
4. **SDI 教练**也可以使用在线注册系统，或使用店内证照打印系统（如果有）。
5. **SDI**还要求 **SDI 开放水域水肺潜水员教练**制作学生转介信的副本，并将其与学生培训记录一起存档。
6. **SDI**建议，如果学生附有通用转介表，则他们不仅要签发 **SDI** 认证卡，而且还要签署通用转介表，然后将其发还给学生，以便他们可以交回给原来的教练。